



NTNUI Roing inviterer til

Digitalt

Norgesmesterskap

og

Åpent Norsk Mesterskap

i

Innendørsroing

lørdag 22. januar 2022

concept 2®

Digitalt Norgesmesterskap og Digitalt Åpent Norsk Mesterskap i Innendørsroing

| | |
|-----------------|---|
| Dato | 22. januar 2022 |
| Sted | Fra egen roklubb. For å sikre integriteten til mesterskapet er det besluttet, i samarbeid med NR, at all roing må gjennomføres fra en roklubb tilknyttet NR. Dette vil legge til rette for at løp lettere kan verifiseres, tekniske utfordringer kan løses, og at konkurranseaspektet opprettholdes. Dette vil i tillegg gjøre det mulig for roklubbene å lage et internt arrangement, og det oppfordres til å se på dette som en mulighet til å starte nyåret i roklubbene på en positiv måte. Det medfører også at klubbene vil få ansvar for å lage trygge rammer på konkurransedagen og justere seg etter smittesituasjonen som er gjeldende 22. januar. Dersom du ikke er medlem av en roklubb, men likevel ønsker å delta i NM, ber vi deg ta kontakt med nærmeste roklubb og høre hva mulighetene er for å kunne delta i regi av dem. |
| Teknisk møte | Mandag 17. januar kl. 20.00. Zoom link vil sendes ut Dette er et forberedende digitalt møte med én «klubbansvarlig» fra alle deltakende klubber. Her vil konkurranseformen og det tekniske oppsettet bli gjennomgått. Deltakelse på det forberedende møtet er obligatorisk for at klubben skal få delta i mesterskapet. |
| Påmeldingsfrist | 14.01.2022 kl. 23.59 |
| Påmelding | Se fanen påmeldingskjema. Kopier skjemaet inn i excel og send til roing-nm@ntnui.no innen fristen. Vi ber om at hver klubb kun sender inn ett skjema med alle sine påmeldte |
| Etteranmelding | Godtas i åpne løp mot 2x startkontigent dersom det er plass i heatet I NM-løp kan det i noen tilfeller godtas av dommerutvalget mot 10x startkontigen |
| Startkontigent | Individuell U11, U13 og U15 150,- Individuell 250,- Stafett 500,- |
| Løpsoppsett | Det vil ikke kjøres forsøksheat i hverken NM eller åpent mesterskap. Heatene vil seedes i trekningen basert på testresultater. Topp 3 i hver klasse uavhengig av heat vil premieres. I masters-klassen vil det ikke regnes ut handicap, og premiering skjer i hver mastersklasse |
| Første start | 09.30 |
| Kontakt | Sara Slettemark Juel 48222898 Marte Morgenlie Skei 46764775 |
| Mail | roing-NM@ntnui.no |
| Kombinasjonslag | Tillates ikke i NM-løp |
| Lagendringer | Må meldes fra innen teknisk møte mandag |
| Lisens | Alle deltakere må ro for en klubb tilsluttet Norges Idrettsforbund |

Alle løp krever lisens. Det er mulig å løse engangslisens for personer uten tilhørighet til roklubb. De må kontakte sin lokale roklubb, og roklubbene er ansvarlig for å tilrettelegge for dette om mulig. Dersom dette ikke lar seg gjøre og du ønsker delta, kontakt roing-nm@ntnui.no

| | |
|----------------------|---|
| Lettvekt | Damer max 61,5 kg Herrer max 75 kg |
| Innveiing | 1-2 timer før start. Prosedyre for innveiing vil bli gitt på klubbansvarligmøtet. |
| På konkurransedagen | NTNUI livestreamer NM. Her vil det bli kommentering av løp samt mulig å følge live hvordan de ulike heatene forløper seg. Link blir å finne på roing.no og NTNUI sine sosiale medier. Det oppfordres til å ha livestreamen på et lerret eller lignende i roklubbene. |
| Betaling | Det vil sendes ut faktura til klubbene i etterkant |
| Bankett | Avlyst. Dersom smittesituasjonen og retningslinjene fra FHI tillater det oppfordrer vi alle roklubber til å lage sin egen bankett innenfor smittevernsreglene |
| Premieutdeling | Offisielle NM-medaljer vil bli sendt ut i etterkant av løpene. |
| Særlige opplysninger | Vi forebeholder oss muligheten til å slå sammen løp og heat dersom det er hensiktsmessig. Det vil være minimum 10 minutter mellom målgang og start i etterfølgende løp. Stafett vil foregå slik at alle på et lag ror samtidig. De vil starte og avslutte sin etappe samtidig, noe som vil føre til at raskeste på laget vil ro litt mer enn 500m, mens tregeste på laget vil ro litt kortere. Laget som kommer først i mål vil dermed være vinnerene av stafetten. Av tekniske hensyn vil det ikke være mulig å stille med mindre enn fire på hvert stafettlag. |

| Løpsnummer | Kjønn | Klasse | Distanse | Merknad | Startkontigent |
|------------|-------|---------------|----------|------------------|----------------|
| 115 | D | U11 | 500 | Åpent mesterskap | 150 |
| 116 | H | U11 | 500 | Åpent mesterskap | 150 |
| 117 | D | U13 | 500 | Åpent mesterskap | 150 |
| 118 | H | U13 | 500 | Åpent mesterskap | 150 |
| 119 | D | U15 | 1000 | Åpent mesterskap | 150 |
| 120 | H | U15 | 1000 | Åpent mesterskap | 150 |
| 121 | D | U17 | 2000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 122 | H | U17 | 2000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 101 | D | U19 | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 102 | H | U19 | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 103 | D | S Para | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 104 | H | S Para | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 105 | D | SLv | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 106 | H | SLv | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 107 | D | S | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 108 | H | S | 2000 | Norgesmesterskap | 250 |
| 123 | D | Masters AB | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 124 | H | Masters AB | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 125 | D | Masters CD | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 126 | H | Masters CD | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 127 | D | Masters EF | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 128 | H | Masters EF | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 129 | D | Masters GH | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 130 | M | Masters GH | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 131 | D | Masters IJ | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 132 | H | Masters IJ | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 133 | D | Masters KLM | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 134 | H | Masters KLM | 1000 | Åpent mesterskap | 250 |
| 135 | D | U15 | 4x500 | Åpent mesterskap | 500 |
| 136 | H | U15 | 4x500 | Åpent mesterskap | 500 |
| 137 | D | U17 | 4x500 | Åpent mesterskap | 500 |
| 138 | H | U17 | 4x500 | Åpent mesterskap | 500 |
| 109 | D | U19 | 4x500 | Norgesmesterskap | 500 |
| 110 | H | U19 | 4x500 | Norgesmesterskap | 500 |
| 111 | D | SLv | 4x500 | Norgesmesterskap | 500 |
| 112 | H | SLv | 4x500 | Norgesmesterskap | 500 |
| 113 | D | S | 4x500 | Norgesmesterskap | 500 |
| 114 | H | S | 4x500 | Norgesmesterskap | 500 |
| 139 | D | Mosjon | 4x500 | Åpent mesterskap | 500 |
| 140 | H | Mosjon | 4x500 | Åpent mesterskap | 500 |
| 141 | Mix | Linjeforening | 4x500 | Åpent mesterskap | 500 |

Teknisk løsning

Den digitale løsningen som brukes til NM leveres av Time-Team, og legger til rette for sanntids konkurranseroing over hele Norge. Time-Team er godt testet og brukt av andre store nasjoner som bla. Nederland, New Zeland og Australia. Det er i utgangspunktet veldig lett å bruke, men noen praktiske hensyn må tas.

[En beskrivelse av systemet finnes her](#)

<https://time-team.nl/en/info/products/homerace-virtual-ergometer-rowing-racing>

[En eksempelvideo av systemet finnes her](#)

<https://youtu.be/-TfIWusAK0c>

[En detaljert brukermannual for systemet finnes her](#)

https://docs.google.com/document/d/1X3od2glqtsdVCqg_k1ZME50Ax3enSdcvr3JNA-i8Ns0/edit#heading=h.5l5dtgqp2hq7

Vi ber om at klubbene setter inn i systemet så godt det lar seg gjøre før det tekniske møtet. For å være forberedt til selve konkurransedagen kreves det noe utstyr og litt forarbeid. Vi anbefaler på det sterkeste å ikke vente til kvelden i forveien med å dette. Nedenfor finnes en sjekkliste av hva klubbene trenger av utstyr og hva som må gjøres på forhånd. Alle fremgangsmåter står beskrevet i den detaljerte brukermanualen for systemet.

Utstyr

Romakiner med PM3, PM4 eller PM5 display for racing

Laptop (dersom mange utøver racer samtidig kan det være behov for flere laptopper)

Internett

USB-A-B kabler

Projektor og lerret eller TV-skjerm for å koble opp live stream av racene (kan sløyfes)

Ting som må sjekkes FØR fredag 21. januar

Sjekk at alle maksinene som skal brukes til racing har nyeste oppdatering av programmvare

[Klikk her for å finne ut hvordan](#)

Sjekk at laptopen(e) som skal brukes har nyeste versjon av google chrome

Sjekk at internettforbindelsen på roklubben er god nok

| Klasse | Fødselsår |
|-----------|------------------|
| Masters A | 1987-1995 |
| Masters B | 1986-1980 |
| Masters C | 1979-1973 |
| Masters D | 1972-1968 |
| Masters E | 1967-1963 |
| Masters F | 1962-1958 |
| Masters G | 1957-1953 |
| Masters H | 1952-1948 |
| Masters I | 1947-1943 |
| Masters J | 1942-1940 |
| Masters K | 1939-1937 |
| Masters L | 1936-1934 |
| Masters M | 1933 eller eldre |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----------------------|-------|-------|------------------|-------------|------|-------|------------|-------|-------|--------|------------|-------|-------|--------|------------|-------|---------|-------|------------|-------|
| NTNU3 | Norges Tekniske NTNU3 | NTNU3 | NTNU3 | 112 OS4A00m | K051172A001 | Roar | Joel | 05.11.1997 | NTNU3 | Roger | Ruben | 04.02.1999 | NTNU3 | Ruben | Rok | 03.12.2000 | NTNU3 | Roger | Ruben | 23.05.1998 | NTNU3 |
| NTNU3 | Norges Tekniske NTNU3 | NTNU3 | NTNU3 | 140 H88agp4r200m | | Roar | Ruhug | 05.03.1992 | NTNU3 | Roger | Ragnar | 05.09.1996 | NTNU3 | Rolf | Rolvik | 08.07.2001 | BSI | Roberto | Ruben | 14.05.1998 | BSI |

Trondheim Spektrum ligger på Oya, rett over Nidelva fra Midtbyen og i gåavstand fra sentrum.

Parkering på markerte områder på kartet under.

Oppvarmingsareal, konkurransearena med tribuner og sekretariat er i hallene D2 og D3 rett til høyre innenfor inngangen.

Herre- og damegarderober er i kjelleren (plan 2), og her finner du også rom for dopingkontroll og innveing.

Kjøp av engangslisens foregår i hallene og kiosk finner du forbi hallene.

